

EVEN VOORSTELLEN



Reumavereniging regio Eindhoven werkt hard aan een ver-
taalslag naar het nieuwe vereni-
gingsleven. We willen meer men-
sen tussen de 20 en 45 jaar
interesseren in de vereniging.
Zoals vroeger gaat dat niet meer.
Naast de bingoavonden organi-
seren we activiteiten voor jonge
mensen met reuma en zetten we
in op meer contact via social

media. Ook nieuw zijn de inloopbijeenkomsten waarmee we meer lotgenotencontact willen stimuleren en waar onze gastvrouwen reumavoorklichting kunnen geven. Om zoveel mogelijk mensen aan deze bijeenkomsten te kunnen laten deelnemen, vinden deze steeds op een andere locatie en op een ander tijdstip plaats. Ook zorgen we voor een activiteit per bijeenkomst. Zo konden de deelnemers in maart ervaren wat handmassage voor je kan betekenen.

De volgende bijeenkomsten zijn op 25 mei – met als activiteit ademhalingsoefeningen om pijn te verlichten – en op 27 juni. Op die bijeenkomst laten we de deelnemers ervaren wat een voetmassage voor je kan doen.

Minstens zo belangrijk voor onze vereniging zijn de beweeggroepen. Bewegen is essentieel voor mensen met reuma. Natuurlijk kom je daarbij lotgenoten tegen met wie je ervaringen kunt uitwisselen.

Ik vind het fijn om me in te zetten voor onze vereniging. Ik ben 52 jaar, heb fybromyalgie en werk bij de Technische Universiteit Eindhoven als secretaresse van de opleidingsdirecteuren van de faculteit Werktuigbouwkunde. Ik red dat, ondanks mijn beperkingen, omdat het werk voor de reumavereniging me energie geeft; zeker als ik zie, wat ik kan betekenen voor mensen met reuma. Gelukkig doen de vrijwilligers van onze vereniging het allemaal samen en is hulp altijd dichtbij. Daarbij zijn we blij met alle steun die we krijgen van het Reumafonds, zonder hen zou er geen vereniging zijn! Onze vereniging is een fijne club mensen met een hart.

MARCIA BAKERMANS
PUBLIC RELATIONS REUMAVERENIGING
REGIO EINDHOVEN